

NAVODILA STARŠEM OTROKA, KI JE UTRPEL POŠKODBO GLAVE**Spoštovani starši!**

Pri vašem otroku do sedaj nismo našli dokazov za hujšo poškodbo glave.

Prvih štiriindvajset (24) ur po poškodbi je najbolj pomembnih, zato mora biti poškodovanec pod stalnim nadzorom (po možnosti svojcev).

Bodite pozorni na simptome, ki se lahko razvijejo pri vsaki osebi, ki je utrpela poškodbo glave, tudi nekaj ur ali nekaj dni pozneje. Če opazite karkoli od navedenega, pripeljite otroka takoj v bolnišnico

1. globljo zaspanost ali težko prebujanje – otroka je treba redno prebujati vsaki dve (2) uri v času rednega spanja;
2. občutek siljenja na bruhanje (slabost) in bruhanje;
3. padavične krče (konvulzije);
4. eno zenico (črni del v očesni šarenici) večjo od druge, neobičajne očesne gibe, otežkočeno osredotočenje (fokusiranje) pogleda;
5. onemogočeno enostransko gibanje roke ali noge (ali obojega) – paraliza, odrevenelost roke ali noge, neobičajno hojo, motnje ravnotežja;
6. močan glavobol;
7. težko zmedenost (konfuznost), nesposobnost koncentracije, osebnostne spremembe (otrok se ne obnaša kot običajno);
8. neobičajno slabost;
9. vrtoglavico;
10. zelo počasen ali zelo hiter srčni utrip ali neobičajne spremembe dihanja.

Če je na mestu poškodbe udarnina s podplutbo, jo hladite z ledom, ovitim v polivinilno vrečko in tkanino. **Če udarnina vidno narašča kljub hlajenju, je treba otroka pripeljati v bolnišnico.**

Proti bolečinam so dovoljena običajna protibolečinska zdravila, kot so npr. Aspirin®, Brufen®, Ketonal®, Saridon®, Analgin® ipd. Močnejša protibolečinska zdravila lahko predpiše samo pacientov lečeči zdravnik.

Pacientom (mladostniki) s poškodbo glave je prepovedano piti kakršnekoli alkoholne pijače najmanj tri (3) dni po poškodbi!

Datum in ura: _____

Podpis in žig zdravnika:

Otroški oddelek
Kataloška oznaka: POo-04
Oktober 2023, verzija 1